

Προσκεκλημένοι Ομιλητές

Γκάγκαλης Γεώργιος
Φυσικοθεραπευτής,
Ιατρικό Επιτελείο ΠΑΕ ΠΑΟΚ

Καναράς Βασίλειος
Γυμναστής Αποκατάστασης,
Τεχνικό Επιτελείο ΠΑΕ ΠΑΟΚ

Καπούλας Αθανάσιος
Φυσικοθεραπευτής,
Ιατρικό Επιτελείο ΠΑΕ ΠΑΟΚ

Νικολακούδης Πέτρος
Φυσικοθεραπευτής,
Ιατρικό Επιτελείο ΠΑΕ ΠΑΟΚ

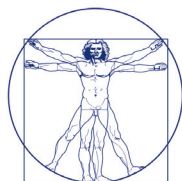
Παπακώστας Εμμανουήλ
Ορθοπαιδικός Χειρουργός,
Επικεφαλής Ιατρικού Επιτελείου
ΠΑΕ ΠΑΟΚ,
Ορθοπαιδικό Κέντρο TheMIS

Παπασούλης Ευθύμιος
Ορθοπαιδικός Χειρουργός,
Ιατρικό Επιτελείο ΠΑΕ ΠΑΟΚ,
Ορθοπαιδικό Κέντρο TheMIS

Πασπαλά Ιωάννα
Αθλητική Διατροφολόγος,
Ιατρικό Επιτελείο ΠΑΕ ΠΑΟΚ

Τότλης Τρύφων
Ορθοπαιδικός Χειρουργός,
Ιατρικό Επιτελείο ΠΑΕ ΠΑΟΚ,
Ορθοπαιδικό Κέντρο
TheMIS Έδεσσας

Τσονάκας Γεώργιος
Γυμναστής Αποκατάστασης,
Τεχνικό Επιτελείο ΠΑΕ ΠΑΟΚ



ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΟΣ ΟΙΚΟΣ ΚΑΚΟΓΛΟΥ ΧΡΗΣΤΟΣ

Εγνατία 55, Έδεσσα • Τ: 23810 28383
Κ: 697 2002 639 • info@kakoglou.com

**ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΕΣ
ΣΥΣΚΕΥΕΣ**



ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΑ ΕΙΔΗ



ΙΑΤΡΙΚΑ ΕΙΔΗ



ΧΟΡΗΓΟΥΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΟΝ



ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΑΠΟΔΟΣΗΣ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ

ΔΕΥΤΕΡΑ 8 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2018

17:00-20:00 | ΑΙΘΟΥΣΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ
ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ ΔΗΜΟΥ ΕΔΕΣΣΑΣ



ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ



ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ



TheMIS
ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

ΕΔΕΣΣΑΣ

ΙΑΤΡΙΚΟ ΕΠΙΤΕΛΕΙΟ

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ

ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΑΠΟΔΟΣΗΣ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ

1^η ΣΥΝΕΔΡΙΑ: ΜΥΪΚΕΣ ΚΑΚΩΣΕΙΣ

Συντονιστής: Παπακώστας Ε., Τότλης Τ.

Τι είναι μυϊκή κάκωση, πόσα είδη και βαθμοί μυϊκών κακώσεων υπάρχουν.

Τότλης Τρύφων

Προγράμματα πρόληψης μυϊκών κακώσεων και υποτροπής.

Καναράς Βασίλειος

Διάγνωση και βαρύτητα μυϊκής κάκωσης με κλινικό και απεικονιστικό έλεγχο.

Παπασούλης Ευθύμιος

Βασικές αρχές φυσικοθεραπείας στην αντιμετώπιση των μυϊκών κακώσεων.

Γκάγκαλης Γεώργιος, Νικολακούδης Πέτρος

Επιστροφή στο παιχνίδι μετά από μυϊκή κάκωση.

Παπακώστας Εμμανουήλ

Συζήτηση

Διάλειμμα - Καφές



2^η ΣΥΝΕΔΡΙΑ: ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΑΠΟΔΟΣΗΣ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ

Συντονιστές: Παπασούλης Ε., Καπούλας Α.

Σχεδιασμός προπονητικού προγράμματος προετοιμασίας για την αγωνιστική περίοδο.

Τσουνάκας Γεώργιος

Ιατρικός έλεγχος πριν την έναρξη της αγωνιστικής περιόδου – Δελτίο υγείας.

Τότλης Τρύφων

Επείγουσες καταστάσεις στον αγωνιστικό χώρο.

Παπασούλης Ευθύμιος

Στρατηγική και τεχνικές αποκατάστασης - ανάληψης δυνάμεων μετά τον αγώνα.

Παπακώστας Εμμανουήλ

Ο ρόλος των συμπληρωμάτων διατροφής.

Πασπαλά Ιωάννα

Συζήτηση

Λήξη Σεμιναρίου

